



「のんの」で過ごすために 「のんの」約束事



NPO 法人 子どもシェルターレラピリカ



「のんの」の場所は秘密です。「のんの」を退居後も、「のんの」の場所は誰にも教えないでください。

他の入居者の部屋やスタッフルームには入らないようにしましょう。スタッフが、黙ってあなたの部屋に入ることはありません。ただし、あなたの身体を守るためなど緊急のときには、あなたの事前の了解を得ずに部屋に入る場合があります。

あなたの携帯電話は担当弁護士にあずけてください。あなたからあずかった携帯電話は、退居の際にお返しします。

「のんの」の入居者は、様々な理由や事情を抱えてここに来ているので、秘密を守るためにも、「のんの」のみでの付き合いとし、連絡先の交換などはしないでください。

所持金などの貴重品や刃物類を、「のんの」のあなたの部屋に持ち込むことは出来ません。必ずスタッフにあずけてください。

普段飲んでいる薬があれば、必ずスタッフに教えてください。そして、入居中はスタッフにあずけてください。薬はスタッフがあずかったうえで、処方せんや使用方法のとおりきちんとお渡しします。

「のんの」では、どんな理由があっても、暴力を振るったり、相手を傷付けるようなことを言ったりしてはいけません。また、お互いのプライバシーも守りましょう。

「のんの」の家具や備品は、これまでみんなが大事に使ってきたものです。あなたも、こわさないように大切に使ってください。

「のんの」の中で、飲酒、喫煙をしてはいけません。

「のんの」に入居するのは、あなたの意思に基づくものですが、突然、あなたがいなくなったら、みんながとても心配するので、勝手にいなくならないでください。

ここでは、あなたのプライバシーを尊重しますが、あなたから聞いた情報は、あなたに関わる弁護士とスタッフとの間で共有し、協力して支援します。



🍄各部屋の使い方について🍄

自分の部屋では自由に過ごしてください。ただし、他の入居者もいるので気を配ってください。互いの部屋には行き来しないでください。

自分の部屋は、きれいに使用し、整理整頓に心掛けましょう。掃除機をかけたいときには、スタッフに声を掛けてください。

音楽を聴く際、音量に気を配るようにしてください。時間によっては、イヤホンで聴いてください。

居間や2階廊下にある本やDVDなどは自由に見ても良いですが、他の入居者も使うので、譲り合って見てください。また、使った物はもとの場所に戻してください。

居間は、皆で過ごす場所です。夜寝るときには、自分の部屋で寝ましょう。

❀食事について❀

食事は、スタッフやボランティアの皆さんが用意します。アレルギーがあるものは出さないの安心してください。苦手な物があるときや量が多いときは無理をせずに残しても構いません。

体調が悪く、決まった時間に食べられないときには、あとから食べても構いません。

食事の後、自分が使った食器は自分でさげてください。

台所を使いたいときには、スタッフに声を掛けてください。

❀入浴について❀

入浴時間は、その日にいる人数にもよりますので、スタッフがやりくりを行います。

入浴時間は、みんなが入浴出来るように、他の入居者にも気を配ってください。

入浴後、自分の髪の毛等を片付けてください。



❁衣類について❁

入居の時には、生活する際に必要な衣類・下着を確認し用意します。

❁洗濯について❁

洗濯は、出来る限り自分で行いましょう。洗濯機の使い方は教えます。下着などは部屋に干してください。その他の物を外に干したいときには、スタッフに声を掛けてください。

❁その他❁

外出したい等その他の要望は、スタッフと担当弁護士で可能かどうかを考えますので、スタッフや担当弁護士に相談してください。





☺ · 2020. 4月版 · ☺

